

СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен
„доктор“ на тема **„Изследване на зависимостите между силовите
възможности и плувните скорости при подготовката на плувци“**

Докторант: Румяна Йорданова Кръстева

Научен ръководител: доц. Николай Изов, доктор

I Данни за докторантката

- Ст. преподавател Румяна Йорданова Кръстева е родена на 27.02.1969 г. в гр. Пловдив. Многократна медалистка, шампионка и рекордьорка на България по плуване.
- Образование и квалификации: Средно спортно училище „Васил Левски“ – гр. Пловдив (1988 г.); ОКС „Магистър“ в НСА „Васил Левски“ – с две специалности: треньор по плуване и учител по физическо възпитание и спорт (1994 г.). През 2014 г. завършва курс по „Културизъм и фитнес-културизъм“ в НСА „В. Левски“ – гр. София.
- От 1999 г., след спечелване на конкурс, е назначена на длъжност „преподавател по физическо възпитание и спорт“ в Университет по хранителни технологии – гр. Пловдив (тогава ВИХВП-Пловдив), а през 2002 г. е повишена в длъжност „старши преподавател“.

До момента е осъществявала преподавателска и треньорска дейност с учебни групи по плуване, спортни игри, фитнес и културизъм, туризъм и отбор по плуване, със студенти от трите факултета. Разработила е учебни програми по „плуване“ и „фитнес и културизъм“.

От посочените данни е видно, че ст. преподавател Румяна Кръстева притежава много добра професионална подготовка и е утвърден специалист по физическо възпитание и спорт в университета.

II Данни за представеният дисертационен труд

Представеният от Румяна Кръстева дисертационен труд е с актуална тематика и е насочен към оптимизиране на тренировъчния процес по плуване. Това е постигнато посредством разкриване на зависимости между двигателните възможности и реализираните плувни скорости, в съпоставка с биологичните, морфо-функционални и полово обусловени закономерности при формирането на двигателни качества и технически умения у подрастващи плувци.

Структуриран правилно, съобразно изискванията на Министерството на образованието и науката, състои се от увод, четири глави, приноси, ползвана литература и публикации по темата.

Глава първа – Постановка на проблема. В тази глава докторантката компетентно и задълбочено разглежда основните и допълнителни фактори в многогодишната подготовка на плувци, които са основополагащи за постигане на максимален спортен резултат. Последователно и във взаимовръзка се анализират онтогенетичното развитие, динамиката на двигателните качества и техническите умения в отделните етапи на подготовката на подрастващи плувци. Проучените литературни източници са 144, от които 38 чужди автори и една интернет страница.

Обобщението и работната хипотеза са логично продължение на направеният литературен обзор. Много добре формулирани, те дават още по-голяма яснота за актуалността на изследваната проблематиката.

Глава втора – Цел, задачи, организация и методика на изследването.

Правилно формулирани са както целта и 5-те поставени задачи за изпълнението ѝ, така и обекта и субекта на изследването. Организацията и методиката и приложената тестова батерия са подробно описани. Използвани са общо 25 теста в първият етап, редуцирани на 23 теста във втори и трети етап на изследването.

Глава трета – Анализ на резултатите от изследването. В тази глава Румяна Кръстева показва професионализъм в интерпретиране на данните от проведените научни изследвания. Компетентно са приложени статистико-математическите методи за обработка на фактологическия материал. На тази основа са установени зависимости между силовите показатели и скоростта на плуване съобразно възрастовите и полови особености и етапа на подготовка на изследваните плувци. Данните на изследваните показатели са анализирани подробно и подходящо онагледени в табличен и графичен вид.

Глава четвърта – Заключение, изводи и препоръки. Заключението обобщава проведената изследователска работа. Направените изводи отговарят на поставените задачи, а препоръките адресирани до БФПС и спортните клубове, имат известна приложна стойност и придават завършен вид на дисертационния труд.

III Данни за автореферата, публикации и участия в научни форуми

Авторефератът резюмира съдържанието на дисертационния труд. Съдържа изводи и препоръки за тренировъчната практика, посочени са приносите и предоставя списък с научните публикации по проблематиката.

IV Заключение

Въз основа на по-горе изложеното считам, че дисертационният труд заслужава да получи положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Румяна Йорданова Кръстева образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионалното направление 7.6. Спорт.

гр. Пловдив
28.02.2015 г.

Изготвил становището:.....
доц. д-р Димка Несторова